

Hej. Jeg hedder Søren Rye, og jeg er folketingskandidat for Socialdemokratiet.

Jeg er politibetjent og har bl.a. været udstationeret for EU i en politimission i Ukraine.

Vi er begyndt at tale om at forberede os på kriser og uforudseelige hændelser i Danmark. Begrebet "Beredskab" har for mange en truende klang, og det bliver ofte forbundet med ekstreme situationer. Men i virkeligheden handler det om noget ganske jordnært: At være klar til hverdagens små og store udfordringer så som større IT-nedbrud, mangel på benzin og diesel, eller længere perioder med begrænset adgang til vand, varme og el. Vi hører oftest, at det rammer mennesker i udlandet, men det kan også ske i Danmark. Et godt beredskab kan være forskellen mellem kaos og kontrol.

Et basalt beredskab giver ro i maven. Det handler om, at du og familien kan klare sig selv i nogle dage, hvis tingene omkring dig midlertidigt går i stå. Samtidig gør det dig mindre afhængig af andres hjælp, hvilket også gavner samfundet som helhed.

Et simpelt hjemmeberedskab kan bestå af: At have drikkevand og holdbar mad til 3 dage; lys og et simpelt kogeblus til opvarmning af mad eller blot varme, stearinlys, lommelygter og ekstra batterier; en powerbank til telefoner; en æske med plaster, piller og desinfektionsmidler. Tænk over at lave aftaler om hvor familiemedlemmerne er henne og hvor længe, hvis internettet eller mobildækningen svigter.

Beredskab handler ikke om at gemme sig i en bunker eller hamstre uendelige mængder dåsemad og vand. Det handler om at kunne svare på spørgsmålet: "Hvad nu hvis?" for de helt jordnære ting fra dagligdagen. Eksempelvis: "Hvad nu hvis vi ikke må køre i bil i de næste tre dage?"

Det handler også om at have styr på de basale ting i hverdagen. Hvordan kan vi lytte til myndighedernes oplysninger og anvisninger til borgerne, når der ikke er internet? Jamen det kan vi på en gammeldags FM-radio eller en lille moderne nødradio, som også kan oplade din telefon. Du skal blot dreje et håndsving eller sætte den til opladning i solen.

Som børnefamilie er det ekstra vigtigt at være forberedt, hvis hverdagen pludselig ændrer sig. Lidt forberedelse vil give alle mere ro. Tænk på hvor du har babyudstyr, bleer, modernemælkserstatning, allergimedisin og bøger, spil, tegnesager eller en yndlingsbamse.

Overvej om I kan rykke sammen i husets eller lejlighedens bedste rum og varme det op og så spise og sove sammen der, i den tid krisesituationen står på.

Kig en gang på www.borgerberedskabet.dk Her giver man gode råd til alle aldre om forberedelser.